



Sustancias explosivas



Sustancias inflamables



Sustancias Corrosivas



Sustancias Nocivas



Sustancias Irritantes



Sustancias Muy tóxicas



Sustancias Tóxicas

- Llevar bolsas de tela cuando se vaya a hacer la compra permite generar menos basura

- Comprar bolsas de basura compostable. Son biodegradables porque están hechas con almidón de maíz y no de plástico.

Productos Ecológicos

- Adquirir el hábito de comprar productos ecológicos.

- Exigir información completa sobre los productos. El etiquetado de los productos tiene que ser correcto, según la legislación correspondiente.

- Elegir aquellos productos cuya producción suponga el menor coste ambiental posible, evitando sobre todo, consumir productos de "usa y tirar".

- Rechazar el papel blanqueado y de color (higiénico, decocina, filtros para cafetera,...) ya que en su fabricación se emplean colorantes y tinturas que contaminan el agua. Resulta igual de útil el uso de papel reciclado 100%.

- Evitar el uso de insecticidas y herbicidas.

- Sustituir los aerosoles por pulverizadores.

Lámparas

● Características de las lámparas

Tipodelámpara	Ventajas	Desventajas
Incandescentes	Barata Mantienebiensu producción	Cortavida Bajorendimiento Granproducción
Fluorescentes	Altamenteeficiente Largavida Luzclara	Altainversióninicial
Halógenas demercurio	Vidamedia Buenareproducción colores Mantienebiensu producción	Altainversióninicial Bajaeficiencia

- Una lámpara fluorescente de 40W produce la misma cantidad de luz que 4 incandescentes de 40W

Residuos



- Comprar productos del tamaño adecuado a las necesidades de consumo, ya que pequeñas unidades multiplican el número de envoltorios, envases y embalajes, al igual que tamaños grandes inducen al consumo indiscriminado, generando una mayor cantidad de residuos.

- Elegir productos con empaquetados reducidos como por ejemplo, los productos concentrados.

- Comprar las bebidas en envases retornables o en su defecto, en envases de vidrio, de modo que después de su utilización puedan depositarse en los contenedores habilitados para su reciclaje.

- Evitar la compra de bebidas en envases multicapas (Brick).

- Si se pretende pintar la casa, utilizar pinturas al agua que, al no llevar disolventes orgánicos, no liberan COVs. (Compuestos orgánicos volátiles)

- Utilizar pinturas ecológicas y remedios naturales. La alternativa natural a las pinturas plásticas son las pinturas al látex.

- Evitar los esmaltes o las pinturas al aceite por su peligrosidad y, en general, no comprar pinturas que desprendan un olor fuerte ya que esto es signo de que

contienen demasiados disolventes.

- Asegurarse de que productos derivados de la madera (muebles, parqué, armarios, etc.) lleven el logotipo del FSC (Forest Stewardship Council). El citado logotipo informa de que la madera ha sido correctamente gestionada.

- Utilizar gamas de pinturas que cuenten con el etiquetado ecológico que concede AENOR.

- Consumir los productos que lleven impreso el distintivo de las diferentes etiquetas ecológicas ya que tienen una menor incidencia sobre el medio ambiente, al cumplir una serie de criterios ecológicos. Éstos son algunas:

Etiqueta Ecológica de la Unión Europea.



En España la concede la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR) y, en su caso, por las entidades designadas por las Comunidades Autónomas.

El certificado europeo evalúa los efectos medioambientales de un producto a lo largo de su

ciclo de vida: consumo de materias primas, producción, distribución, utilización y desecho. Se otorgan a los productos que garantizan un alto nivel de protección ambiental dentro de los siguientes grupos: productos de papel, electrodomésticos, equipos de ofimática, ordenadores, productos de limpieza, productos de bricolaje y jardinería, iluminación, camas y colchones, ropa y zapatos.

Marca Aenor-Medio Ambiente.



La Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR) concede su etiqueta a los productos fabricados en España que se adaptan a las normas técnicas voluntarias UNE de criterios ecológicos. Los productos certificados garantizan un menor impacto ambiental que otros productos homologados al haber sido sometidos a un análisis de ciclo de vida. Se concede a pinturas y barnices, bolsas de basura, máquinas de reprografía y productos de papel.

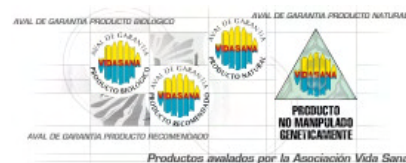
CRAE, España (Consejo Regulador de

Agricultura Ecológica).



En cada Comunidad Autónoma existe un comité regulador que otorga y controla los productos certificados. El distintivo es similar en todas las autonomías para facilitar su identificación. Entre las principales garantías que se certifican se encuentran la no utilización de fertilizantes o plaguicidas de síntesis.

Aval Vida Sana



La Asociación Vida Sana otorga varios certificados, siempre que los productos cumplan una serie de requisitos verificados por la asociación:

Producto biológico: hasta que se creó la etiqueta de agricultura ecológica era el único distintivo que existía para productos alimentarios. Lo concede la asociación a los productos que tienen la etiqueta de agricultura ecológica.

Producto no manipulado genéticamente:

certifica que el producto no contiene organismos modificados genéticamente (OMG)

Producto natural: aval para productos alimentarios que acrediten que no se han utilizado en su elaboración sustancias químicas sintéticas.

Producto recomendado: se concede a diversos productos que contribuyen a mejorar la calidad de vida y el medio ambiente.

El símbolo de las tres flechas en círculo que indica que el material puede reciclarse.

Indica que el material de envases es reciclable



Punto Verde



Se otorga a aquellos envases adheridos a un sistema integrado de gestión que asegura su recogida, lo que facilita la posterior valoración y reciclado del material de estos envases.

EnergyStar: garantiza la calidad y eficiencia en los

productos.



Ángel Azul Alemán

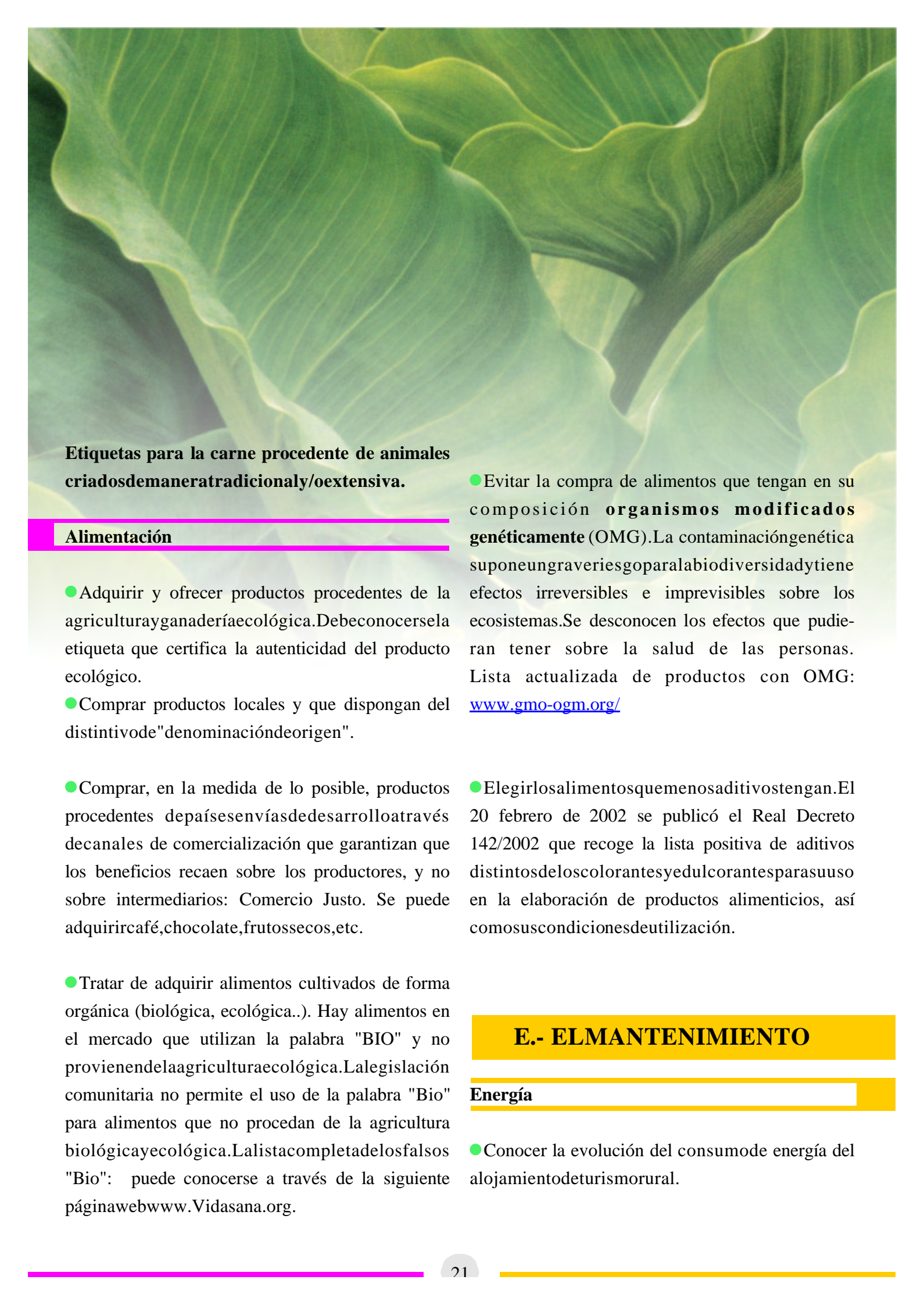


La Agencia Federal Alemana de Medio Ambiente certifica que el papel reciclado es 100% proveniente del post-consumo (fabricado con residuos de papel) y libre de cloro. Se concede también a barnices, calentadores de gas y conducciones, material de construcción, plafones, pinturas, etc.

Forest Stewardship Council (FSC)



Una organización no gubernamental sin ánimo de lucro fija los criterios que han de respetarse en la gestión de los bosques (especialmente tropicales) para que la gestión sea sostenible y no perjudique a las poblaciones autóctonas. Esta certificación puede encontrarse en muebles y productos fabricados con madera.



Etiquetas para la carne procedente de animales criados de manera tradicional y/o extensiva.

Alimentación

- Adquirir y ofrecer productos procedentes de la agricultura y ganadería ecológica. Debe conocerse la etiqueta que certifica la autenticidad del producto ecológico.

- Comprar productos locales y que dispongan del distintivo de "denominación de origen".

- Comprar, en la medida de lo posible, productos procedentes de países en vías de desarrollo a través de canales de comercialización que garantizan que los beneficios recaen sobre los productores, y no sobre intermediarios: Comercio Justo. Se puede adquirir café, chocolate, frutos secos, etc.

- Tratar de adquirir alimentos cultivados de forma orgánica (biológica, ecológica..). Hay alimentos en el mercado que utilizan la palabra "BIO" y no provienen de la agricultura ecológica. La legislación comunitaria no permite el uso de la palabra "Bio" para alimentos que no procedan de la agricultura biológica y ecológica. La lista completa de los falsos "Bio": puede conocerse a través de la siguiente página web www.Vidasana.org.

- Evitar la compra de alimentos que tengan en su composición **organismos modificados genéticamente** (OMG). La contaminación genética supone un grave riesgo para la biodiversidad y tiene efectos irreversibles e imprevisibles sobre los ecosistemas. Se desconocen los efectos que pudieran tener sobre la salud de las personas. Lista actualizada de productos con OMG: www.gmo-ogm.org/

- Elegir los alimentos que menos aditivos tengan. El 20 febrero de 2002 se publicó el Real Decreto 142/2002 que recoge la lista positiva de aditivos distintos de los colorantes y edulcorantes para su uso en la elaboración de productos alimenticios, así como sus condiciones de utilización.

E.- EL MANTENIMIENTO

Energía

- Conocer la evolución del consumo de energía del alojamiento de turismo rural.

CONSUMO ENERGÉTICO

	Electricidad (kw/h)	Gas (m3)	Gasoil (litros)	Butanoopropano (litros)
Mes				
Enero				
Febrero				
Marzo				
....				
Total anual				

- Sustituir los apliques opacos ya que minimizan la efectividad de la iluminación artificial produciendo un mayor consumo de energía.
- No apagar los tubos fluorescentes en zonas donde vayan a encenderse en menos de 3 horas, ya que el mayor consumo de energía se produce en el encendido.
- Instalar interruptores temporizados, que aseguren la desconexión de la iluminación (de patios, exteriores, etc.) o disponed de detectores de presencia que activen y desactiven la luz (pasillos, etc.)
- Colocar focos de 25W donde no se requiera mucha iluminación (ej. Pasillos).

- Utilizar, en la medida de lo posible, energías limpias como la solar mediante la instalación de paneles solares térmicos para agua caliente y paneles fotovoltaicos para producir electricidad.
- Reservar el uso de la electricidad para funciones en las que resulte, a corto plazo, insustituible por las energías renovables: iluminación y electrodomésticos. Los otros combustibles que deben utilizarse para cubrir las necesidades de calefacción, agua caliente y cocina, son los que proporcionan el calor directamente, como el gas natural o la biomasa (restos de madera triturados).
- Informar a los clientes para que adopten conductas que reduzcan el consumo de energía.
- Ventilar las habitaciones durante 10 minutos.
- Cada grado más de temperatura supone un consumo extra de energía de alrededor del 6%,
- Instalar burletes a puertas y ventanas para no perder calor y ahorrar energía.
- Siempre que sea conveniente, instalar doble acristalamiento en ventanas para producir un mayor ahorro energético.



Residuos

- Separar adecuadamente los tubos fluorescentes (residuos tóxicos y peligrosos) cuando se agoten o averíen y enviarlos al punto limpio más cercano para su gestión adecuada.
- Separar los envases que han contenido productos tóxicos para su envío al punto limpio.
- Enviar al punto limpio los residuos voluminosos (muebles, colchones, somiers, etc.).
- Notificar las pilas (salinas, alcalinas y de botón) en el cubo de la basura. Depositarlos en contenedores adecuados.

Agua

- Revisar las instalaciones de fontanería para evitar fugas o derrames.
- Favorecer la depuración de las aguas residuales generadas así como la recogida de agua de lluvia preferentemente de la cubierta y a través dealjibes, para su posterior reutilización en el riego de huertas y jardines.

necesidades de agua, suelo y temperatura antes de adquirir una planta.

- Cultivar las plantas que mejor se adaptan al clima del jardín. Elegir preferiblemente especies autóctonas.

- Elegir las horas en las que el sol todavía no calienta demasiado para regar las plantas, especialmente en verano. Lo ideal es por la mañana o a última hora de la tarde. El agua debe ir directamente a las zonas de enraizamiento.

- Si se dispone de árboles o pequeños arbustos en el jardín, cubrir el suelo alrededor de los mismos con hojas, cortezas, ramas..., ya que de esta manera se retendrá la humedad de la tierra alrededor de las plantas.

- Regar los arbustos pocas veces pero con abundancia. De esta forma desarrollarán mejor sus raíces y se harán resistentes a las sequías.


- Evitar el uso de pesticidas y herbicidas.

- Combatir en la medida de lo posible las plagas y enfermedades de forma natural.

F.- EL JARDÍN

- Informarse de los requerimientos en cuanto a

- Alimentar el jardín con abono orgánico “compost”



(que puede ser elaborado con la materia orgánica que se genera en la casa) u otros productos naturales.

- Introducir todas las medidas que supongan ahorrar agua.

- Riego por aspersión. El agua se distribuye en pequeñas gotas. Se puede optar por aspersores giratorios y de gran alcance o difusores.

- Riego por goteo. Consiste en una manguera con orificios donde aproximadamente cada 40 cm va saliendo el agua gota a gota. No tiene pérdidas por evaporación.

- Por exudación. La manguera está provista de infinidad de poros. Cuando la manguera está llena de agua, comienza a sudar el líquido desde su interior.

- Instalar un programador de riego para adaptar el tiempo de riego a las características del jardín y a las condiciones ambientales existentes, etc.).

- Cuando sea factible, también se puede ver la posibilidad de emplear agua depurada procedente de la propia casa.

Piscina

Para aquellos alojamientos de Turismo Rural que dispongan de piscina, se recomienda:

- Situar la piscina en un lugar soleado para que el agua esté templada.

- Pintar marcas de profundidad que indiquen la profundidad del agua.

- No se deben mezclar los productos químicos.


- Aplicarlos por separado para evitar reacciones químicas.

- Los productos químicos deben estar fuera del alcance de los niños y situados en un lugar cerrado, fresco y seco.

- No se debe dosificar "a ojo" los productos.

- Utilizar sistemas automáticos para la dosificación de los productos químicos.

- Colocar equipos autónomos de filtrado según las características de la piscina.



- Equipar la piscina con un circuito cerrado de depuración.

- Cubrir la piscina cuando no se está utilizando.

G.- TRANSPORTE ECOLÓGICO

El uso del coche genera un importante impacto ambiental, especialmente por lo que respecta al consumo de energía, su contribución a la contaminación atmosférica y al efecto invernadero. Conscientes de esta situación y bajo nuestra responsabilidad ambiental, es indispensable promover un cambio de actitud en todos nuestros turistas-conductores basado en un estilo de conducción más respetuoso con el medio ambiente. Para ello se detallarán las siguientes "buenas prácticas ambientales" en cuanto a la utilización del coche.

- Conducir con suavidad, adoptando un sistema de conducción anticipado, respetando las distancias de seguridad.

- No apretar de forma innecesaria el acelerador del coche al poner en marcha el motor.

- Evitar durante el viaje las aceleraciones bruscas y mantener una velocidad regular. La acción de frenar

debe realizarse de forma progresiva.

- Respetar los límites de velocidad. Conducir a más de 100 Km/h consume más combustible y al mismo tiempo se emiten mayor cantidad de gases a la atmósfera.

- Pasar cuanto antes a las marchas largas, cambiando de prisas y sin agotar las velocidades.


- Evitar los desplazamientos cortos.

- Seleccionar itinerarios poco transitados, evitando los atascos y la conducción en horas punta.

- Utilizar el aire acondicionado cuando sea realmente necesario ya que su uso provoca un aumento del consumo entre un 10% y un 20%. Circular con las ventanas abiertas representa un aumento del 15% del consumo.

- Parar el motor y volverlo a arrancar cuando nos encontremos en un atasco, o en paradas cuya duración va a ser superior a 1 minuto. Esta acción consume menos energía que mantenerlo en ralentí.

- No ir con prisa en recorridos urbanos. Llegar tres minutos antes en un recorrido de 10 Km. puede suponer un incremento en el consumo de



combustible de más del 15%.

- Realizar un adecuado mantenimiento (neumáticos adecuadamente inflados, filtro de aire, etc) al coche ya que de esta forma se minimizan las emisiones contaminantes, se ahorra combustible y se aumenta la seguridad y la vida del vehículo.

- Lavar el coche en lugares apropiados que dispongan de las instalaciones adecuadas.

- Evitar los ruidos innecesarios (claxon, aceleraciones bruscas, tomar las curvas a una velocidad moderada para no producir el chirrido de las ruedas...).

- Poner a disposición de los clientes planos de transporte colectivo indicando las paradas más próximas al alojamiento de turismo rural así como los horarios.

H.-INTEGRACIÓN DE LAS CASAS EN EL ENTORNO

- Conservar lo máximo posible el carácter local del establecimiento (materiales de construcción tradicionales, etc).

- Introducir aspectos bioclimáticos, como:

- Utilización de aislamiento térmico y ventilación natural.

- Máximo aprovechamiento de la luz natural

- Evitar el uso del PVC como material de construcción.


- Utilizar una decoración acorde con la edificación, eliminando mobiliario de plástico e incorporando mobiliario preferentemente tradicional, hecho por artesanos locales.

- Introducir criterios ecológicos en la adecuación y decoración interior.

- Utilizar muebles de madera que tengan un tratamiento ecológico: Pinturas y barnices sin disolventes.

I.-FORMACIÓN E INFORMACIÓN MEDIOAMBIENTAL.

- Establecer un programa de formación ambiental entre los propietarios/as y personal que gestione los alojamientos, para que sepan comunicar a los turistas las mejoras medioambientales que se han implantado



en la gestión y organización de las casas de turismo rural.

- Sensibilizar a los propietarios/as y al personal de los peligros ambientales que suponen el uso de productos químicos para las labores de limpieza doméstica.

- Ofrecer a los turistas la oportunidad de colaborar activamente en la protección del medio ambiente, a través de una adecuada información sobre las mejoras medioambientales que se realicen.

- Informar a los turistas de la importancia que tiene el ahorro de agua y de energía durante su estancia en la casa de turismo rural.

- Evitar la publicidad medioambiental sobre productos o servicios que puedan llevar a equívocos o engaños.

- Informar a los clientes sobre qué tipo de envases se deben depositar en el contenedor verde (no se deben depositar cristales, bombillas, envases de pintura, lámparas, etc.).

- Informar a los clientes sobre qué tipo de papel se debe depositar en el contenedor azul. No se debe depositar papel de autocopiado, papel térmico para fax, etiquetas adhesivas, papel encerado o parafinado, papel higiénico, grapas, precintos, tintas,

- Informar a los clientes sobre qué tipo de envases se deben depositar en el contenedor amarillo (envases y bolsas de plásticos, polietileno de alta y baja densidad, latas de hierro y aluminio, etc.)

- Algunos mensajes que pueden ayudar a sensibilizar a nuestros clientes y que debemos colocar en lugares visibles del baño y la cocina:

PARA EL BAÑO

El agua es un recurso natural limitado e imprescindible para la vida. Por ello le agradecemos:

- Usar la ducha racional.
- Cerrar el grifo durante el afeitado o cepillado de dientes.
- No emplear el inodoro como una papelera.
- Volver a pulsar la cisterna para interrumpir la descarga, puesto que es un sistema de ahorro.

PARA LA COCINA

Le agradecemos:

- No fregar los platos con el grifo abierto.
- No introducir alimentos calientes en la nevera.
- Apagar la vitrocerámica y terminar de cocinar con el calor residual.

4.-DIRECCIONES

InstitucionesyEntidades

AgenciaEuropeadeMedioAmbiente

www.local.es.eea.eu.int

MinisteriodeMedioAmbiente

www.mma.es

Centro Nacional de Educación Ambiental (CENEAM)

www.mma.es/edu/ceneam

Consejería de Medio Ambiente y Ordenación Territorial.GobiernodeCanarias

www.gobcan.es/medioambiente

AsociacionesyGruposEcologistas

AsociaciónVidaSana

www.vidasana.org

EcologistasenAcción

www.ecologistaenaccion.org

Greenpeace

www.greenpeace.es

AmigosdelaTierra

www.tierra.org

ADENA

www.wwf.es

CientíficosporelMedioAmbiente

www.cima.org.es

FundaciónNatura

www.fundacionnatura.org

AhorrodeAgua

www.agua-dulce.org

www.aguasdesevilla.com

www.h2ouse.org

www.ecodes.org

www.ugr.es (InstitutodelAgua)

www.adecagua.org (AsociaciónparalaDefensadela CalidaddelAgua).

AhorrodeEnergía

www.agecam.es

www.energuia.com

www.csostenible.net

Residuos

www.redcicla.com

www.revistaresiduos.com

www.ecoembes.com

www.ecovidrio.es

www.fedemco.com

www.aluminio.org

www.ategrus.org

Arquitectura Bioclimática

www.ambientum.com/revista/2003_04/arquitectura.htm

Energías Renovables

www.energiasrenovables-larevista.es
www.agores.org

Agricultura Ecológica

Consejos Reguladores de la Agricultura Ecológica
www.craega.es

Consumo Responsable

www.setem.org
www.pangea.org/ropalimpia
www.from.mapya.es
www.greenpeace.org
www.gmo-ogm.org

Publicaciones Ecológicas

www.terra.org/home_revistas.phpl
www.turismosostenible.info

Certificaciones

Ecoetiqueta Europea

www.eco-labetourism.com

Fundación Global Nature

www.fundacionglobalnature.org

Instituto para la Calidad Turística Española

www.icte.es

www.calidadturistica.es (Información General
Sistema de Calidad Turística Española.)

Asociación Española de Normalización y

Certificación AENOR

www.aenor.es

Green Globe 21

www.greenglobe21.com

Turismo Sostenible

www.ecoagroturismo.com

Otras

Portales de Medio Ambiente

www.ambiente-ecologico.com
www.ambientum.com
www.ecoportal.com.ar

Buscadores Ambientales

www.lineambiental.com

Elaboración de Jabón Casero

www.anape.es/pdf/ficha4.pdf

Cómo Elaborar Compost

www.infoagro.com/abonos/compostaje.asp

Trucos Caseros

www.restamueble.galeon.com

Información para Pymes

www.empresasostenible.info
www.fundacionambiente.org

5.-BIBLIOGRAFÍA

▶ Cámara Oficial de Comercio e Industria de Guadalajara: "Guía de Buenas Prácticas Ambientales en el Sector Turismo Rural." 2005

▶ Cámara Oficial de Comercio e Industria de Guadalajara: "Guía de Buenas Prácticas Ambientales en el Sector Turístico y en la Hostelería." 2005.

▶ Generalitat Valenciana: "Ecología de Andar por Casa." 2004.

▶ Fundación Formación y Empleo: "Manual de Sensibilización Medioambiental." 2004.

▶ Junta de Andalucía. Consejería de Turismo y Transporte: "Guía de Buenas Prácticas Medioambientales para Alojamientos en el Medio Rural." 2004.

▶ Generalitat Valenciana. Consejería de Medio Ambiente: "Las Buenas Prácticas Medioambientales en la Hostelería y Ocio." 2003.

▶ Fundación Ecología y Desarrollo: "Guías de Buenas Prácticas Ambientales para Alojamientos Turísticos en la Hoya de Huesca." 2003.

▶ Esteve, Carmen: "La Ecología empieza en Casa". 2000.

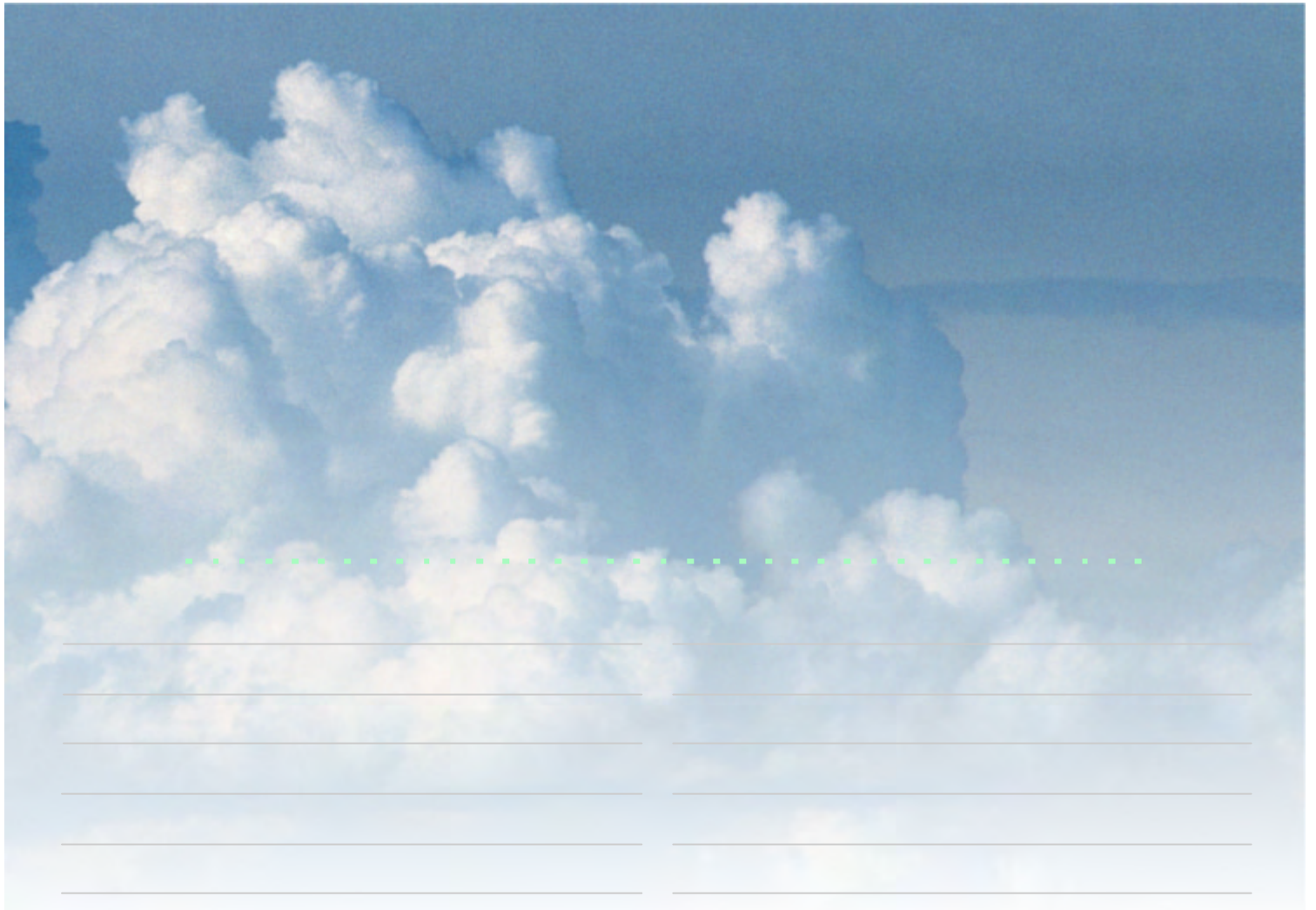
▶ Camprubi Bosch, Ramón: "Turismo y Medio Ambiente" 1998.

Notas:



A series of horizontal lines for writing notes, arranged in two columns.





MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

PARA LOS ALOJAMIENTOS DE TURISMO RURAL



