

LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS EN TIEMPOS DE CRISIS. LAS VENTAJAS DE TENER UN HUERTO ECOLÓGICO PROPIO.

Vicente Melián Hernández

Cuando nos referimos a un **huerto** estamos hablando de aquella pequeña porción de terreno que se dedica al cultivo de frutas y hortalizas y cuya producción va destinada normalmente al consumo familiar y del entorno. Y cuando hablamos de **ecológico** nos referimos a su cultivo pensando siempre en la conservación del medio ambiente y con criterios de sostenibilidad, respetando el entorno. Esto es, sin la utilización de productos químicos de síntesis de ningún tipo, es decir, sólo de abonos y pesticidas (“venenos”), de origen natural (compost, estiércol, azufre, cobre, etc.).

En muchas ocasiones hemos oído a personas comentar que si tuvieran un trocito de terreno cultivarían en él, cuando la realidad es que no es imprescindible disponer de mucho terreno para producir hortalizas, ya que se pueden cultivar incluso en un balcón o en la azotea de la casa.

Entre las muchas ventajas de tener un huerto ecológico propio, destacan:

- La satisfacción de proveerse uno mismo de su propio alimento, con la producción de frutas y hortalizas que nos acercan a la autosuficiencia alimentaria. Este concepto se puede ver complementado si incluimos en el huerto la presencia, por ejemplo, de gallinas que, además de abastecernos de huevos y carne, aprovechan todos los desechos y nos aportan materia orgánica en forma de estiércol que nutrirá los vegetales del huerto. En este mismo sentido, debemos destacar el valor añadido que supone saber lo que estamos comiendo, sobre todo cuando ha sido producido con métodos respetuosos con el medio ambiente.
- En los difíciles tiempos que estamos viviendo no parece nada despreciable el poder ahorrar consumiendo lo que nosotros mismos producimos. Además estamos mejorando la calidad de nuestra alimentación. Hay estudios que demuestran que cuanto más próximo sea el lugar donde se producen los alimentos vegetales del consumidor final, mayor riqueza nutricional tendrán.
- Mantener un huerto atendido nos mantiene activos, siendo ésta una sana actividad física, sobre todo teniendo en cuenta que al ser ecológico trabajamos en un ambiente libre de productos tóxicos.
- Por último, y no por ello menos importante, el tener un huerto ecológico propio, por pequeño que nos pueda parecer, contribuye a la sostenibilidad de nuestro planeta.